

Название БАД: Биологически активная добавка к пище Ксефомиелин®

Страна: Россия

Юридическое лицо, на имя которого выдано РУ: АО «Нижфарм», Россия

Производитель: «Walmart a.s.», Чешская Республика

Название УММ: листок-вкладыш

Фармкод: 6247

Размер УММ: 146x177 mm

Product name: Biologically active food supplement Xefomyelin®

Country: Russia

The holder of the registration certificate: JSC NIZHPHARM, RUSSIA

Manufacturer: «Walmart a.s.», Czech Republic

Packaging and labeling material: leaflet

Pharma code: 6247

Dimensions: 146x177 mm

#### Цвета печати / Colors



Pantone Black C



Pantone 225 C

**КСЕФОМИЕЛИН®**  
Xefomyelin

### Листок-вкладыш (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)

Биологически активная добавка к пище

Ксефомиелин

**Форма выпуска:** таблетки, покрытые оболочкой, массой 1000 мг. По 10 таблеток в блистере, 3 блистера в картонной пачке.

**Состав:** антислеживающий агент целлюлоза микрокристаллическая, **уридинмонофосфат** (уридин-5'-монофосфат динатриевая соль), наполнитель орто-фосфат кальция 2-замещенный, **цитидинмонофосфат** (цитидин-5'-монофосфат динатриевая соль), оболочка таблетки (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, антислеживающий агент гидрокарбонат магния, стабилизатор гидроксипропилцеллюлоза, антислеживающий агент стеариновая кислота, антислеживающий агент орто-фосфат кальция 2-замещенный, антислеживающий агент целлюлоза микрокристаллическая), антислеживающий агент магниевая соль стеариновой кислоты, **витамин В<sub>1</sub>** (тиамина гидрохлорид), **витамин В<sub>12</sub>** (цианокобаламин).

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления (1 таблетка, покрытая оболочкой, массой 1000 мг)	% от рекомендуемого <sup>1</sup> уровня суточного потребления или адекватного уровня потребления
Уридинмонофосфат (уридин-5'-монофосфат динатриевая соль)	300 мг	–
Цитидинмонофосфат (цитидин-5'-монофосфат динатриевая соль)	100 мг	–
Витамин В <sub>12</sub>	2,4 мкг	240 <sup>1*</sup>
Витамин В <sub>1</sub>	1,1 мг	79 <sup>1</sup>

\* не превышает верхний допустимый уровень потребления

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина В<sub>12</sub>, витамина В<sub>1</sub>, содержащей уридинмонофосфат и цитидинмонофосфат.

**Условия реализации:** населению. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Условия хранения:** в оригинальной упаковке, в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Наименование и место нахождения изготовителя:** «Walmart, a.s.», Oldrichovice 44, 739 61 Trinec, Чешская Республика.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей / импортер:**

АО «Нижфарм», Россия, 603105, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д.7.

Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.

**Срок годности:** 3 года.

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.001280.12.22 от 01.12.2022 г.

**Не является лекарством.**

Продукт прошел добровольную сертификацию.



Биологически активная добавка к пище «**Ксефомиелин**» (далее Ксефомиелин) содержит важные компоненты (нуклеотиды и витамины), необходимые для восстановления нервных волокон и укрепления нервной системы. Благодаря оптимальному составу компоненты Ксефомиелина способствуют нормализации работы нервных волокон, уменьшению неприятных ощущений, напряжения и дискомфорта в мышцах спины, шеи, конечностей. Все это способствует повышению активности, подвижности и сохранению хорошего самочувствия.

**Состояния, при которых может наблюдаться повреждение нервных волокон:**

- травма или сдавление нерва (например, грыжей межпозвоночного диска)
- инфекционные или длительные хронические заболевания (например, сахарный диабет, алкоголизм)
- малоподвижный образ жизни

Указанные причины приводят к тому, что отростки нервных клеток теряют защитную миелиновую оболочку, повреждаются или погибают. В результате нарушаются связи между нервными клетками и процесс передачи сигнала от одной нервной клетки к другой. Все это может приводить к напряжению и дискомфорту в мышцах спины, шеи и конечностей.

После повреждений ткани человеческого организма способны к восстановлению, в т.ч. и нервные клетки. Это сложный процесс, требующий оптимального количества многих веществ, например пиримидиновых нуклеотидов – уридина и цитидина – важных компонентов для ускорения восстановления нервного волокна. Эти вещества вырабатываются в организме человека, однако иногда их бывает недостаточно для восстановления нервных клеток и их защитной миелиновой оболочки. Поэтому может потребоваться их дополнительный прием.

Другие вещества, необходимые для нормального функционирования нервной системы, вообще не могут синтезироваться человеческим организмом и обязательно должны присутствовать в рационе питания в достаточном количестве. К таким веществам относятся витамины группы В.

Ксефомиелин содержит необходимые компоненты для оптимальной работы и обновления нервных волокон: **большое количество уридина и цитидина**, витамины В<sub>1</sub> и В<sub>12</sub>. Ксефомиелин обеспечивает поступление веществ, необходимых для восстановительных процессов в нервных волокнах.

Ксефомиелин не содержит глутена или лактозы, а также консервантов или веществ животного происхождения. Ксефомиелин не содержит сахара (глюкозы), поэтому возможно его применение при нарушениях обмена веществ.

**Какое действие оказывают компоненты Ксефомиелина**

**Уридин** – необходим для синтеза компонентов защитной миелиновой оболочки нервного волокна, он способствует ее восстановлению. Кроме того, уридин необходим для синтеза белка в головном мозге, восстановления мембран нервных клеток, развития их отростков и формирования контактов между клетками. Кроме того, уридин необходим для поддержания внимания и памяти.

**Цитидин** – один из ключевых элементов для передачи информации при делении клеток. Цитидин и уридин в организме человека могут взаимно превращаться друг в друга. Поэтому важно дополнительное поступление обоих компонентов – и уридина, и цитидина, чтобы сохранить динамическое равновесие между ними и обеспечить достаточное количество обоих веществ.

**Витамин В<sub>1</sub> (тиамина гидрохлорид)** играет важную роль в энергетическом, углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения сигнала по нервным клеткам. Помогает в процессах регенерации нервной ткани.

**Витамин В<sub>12</sub> (цианкобаламин)** необходим для синтеза ДНК и производства энергии. Поддерживает нормальную функцию нервной системы и обмен веществ. Витамин В<sub>12</sub> способствует сохранению миелиновой оболочки нервных волокон и ее восстановлению в поврежденных участках нервов. Также играет важную роль в снижении токсических эффектов различных веществ, например глутамата.

Витамины группы В – важные элементы нормального обмена веществ в организме. При недостаточном их количестве скорость множества реакций обмена веществ в организме замедляется. В том числе могут замедляться процессы восстановления нервного волокна. Поэтому важно поддерживать уровень витаминов на оптимальном высоком уровне.

В целом восстановление нервных волокон и нормализация связей между нервными клетками способствуют **уменьшению напряжения и дискомфорта в мышцах спины и шеи, улучшению двигательной активности и жизненного тонуса.**