

ОПРОСНИК ПО БОЛИ PAIN DETECT

Дата:

Пациент:

Фамилия:

Имя:

1 Оценка интенсивности боли

Оцените, пожалуйста, выраженность вашей боли по шкале от 0 до 10, где 0 – это отсутствие боли, а 10 – нестерпимая боль.

Как бы вы оценили интенсивность боли, которую испытываете сейчас, в настоящий момент?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
нет боли макс.

Как бы вы оценили интенсивность наиболее сильного приступа боли за последние четыре недели?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
нет боли макс.

В среднем насколько сильной была боль в течение последних четырех недель?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
нет боли макс.

3 Оценка распространенности боли

Покажите врачу курсором на картинке одну область, где вы испытываете наибольшую боль, а затем ответьте на вопрос ниже.



Отдает ли боль в другие области тела?

да нет

2 Оценка характера боли

Выберите и отметьте картинку, которая наиболее точно отражает характер протекания вашей боли.



Непрерывная боль, немного меняющаяся по интенсивности



Непрерывная боль с периодическими приступами



Приступы боли без болевых ощущений в промежутках между ними



Приступы боли, сопровождающиеся болевыми ощущениями в промежутках между ними

4 Оценка наличия симптомов нейропатической боли

Ответьте, пожалуйста, на следующие семь вопросов о симптомах, которые вы испытываете.

Испытываете ли вы ощущение жжения (например, как при ожоге крапивой) в области, которую отметили на рисунке?

совсем нет едва заметное незначительное умеренное сильное очень сильное

Ощущаете ли вы покалывание или пощипывание в области боли (как покалывание от онемения или слабого электрического тока)?

совсем нет едва заметное незначительное умеренное сильное очень сильное

Возникают ли у вас болезненные ощущения в указанной области при легком соприкосновении (с одеждой, одеялом)?

совсем нет едва заметное незначительное умеренное сильное очень сильное

Возникают ли у вас резкие приступы боли в указанной области, как от удара током?

совсем нет едва заметное незначительное умеренное сильное очень сильное

Возникают ли у вас иногда болезненные ощущения в указанной области при воздействии холодного или горячего (например, воды, когда вы моетесь)?

совсем нет едва заметное незначительное умеренное сильное очень сильное

Ощущаете ли вы онемение в указанной области?

совсем нет едва заметное незначительное умеренное сильное очень сильное

Вызывает ли боль легкое нажатие на указанную область, например, нажатие пальцем?

совсем нет едва заметное незначительное умеренное сильное очень сильное

совсем нет

x 0 = 0

едва заметное

x 1 =

незначительное

x 2 =

умеренное

x 3 =

сильное

x 4 =

очень сильное

x 5 =

Общее количество баллов из 35

ОПРОСНИК ПО БОЛИ PAIN DETECT

Дата:

Пациент:

Фамилия:

Имя:

Пожалуйста, укажите общее количество баллов, которое вы получили в опроснике по боли:

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ:



Инструкция по подсчету баллов и интерпретации результатов:

- 1 При подсчете результата баллы, полученные за ответы на вопросы опросника, суммируются.
- 2 Максимальное количество баллов, полученных за этот раздел Pain Detect, составляет 35 баллов.
- 3 Затем оцените ответ пациента на вопрос о типе боли и ее иррадиации (Рисунок 1).
- 4 Затем добавьте полученный результат к сумме баллов за ответы на вопросы и интерпретируйте результат (Таблица 1).
- 5 Данные, полученные в вопросах, оценивающих интенсивность боли, не учитываются при финальном подсчете баллов и нужны для комплексной динамической оценки болевого синдрома в динамике^{1, 2}.

Подсчет баллов за ответы на вопросы о типе и распространенности боли^{1, 2}

Рисунок 1.

Непрерывная боль, немного меняющаяся по интенсивности: 0

Непрерывная боль с периодическими приступами: -1 (если отмечена эта картинка, или)

Приступы боли без болевых ощущений в промежутках между ними: +1 (если отмечена эта картинка, или)

Приступы боли, сопровождающиеся болевыми ощущениями в промежутках между ними: +1 (если отмечена эта картинка)

Боль отдает в другие области?: +2 (если отдает)

ИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ:

Интерпретация результатов

Таблица 1.

Количество баллов	Результат	Интерпретация
0–12 баллов	отрицательный	наличие нейропатического компонента боли маловероятно (< 15%)
13–18 баллов	неопределенный	наличие нейропатического компонента возможно
19–38 баллов	положительный	высокая вероятность наличия нейропатического компонента боли (> 90%)

ССЫЛКИ НА ИСТОЧНИКИ:

1. Давыдов О. С., Яхно Н. Н., Кукушкин М. Л. и др. Невропатическая боль: клинические рекомендации по диагностике и лечению Российского общества по изучению боли // Российский журнал боли. 2018. № 4. С. 5–41. DOI: 10.25731 /RASP.2018.04.025.
2. Bouhassira D., Attal N., Alchaar H. et al. Comparison of pain syndromes associated with nervous or somatic lesions and development of a new neuropathic pain diagnostic questionnaire (DN4). Pain. 2005;114(1-2):29-36. doi:10.1016 / j.pain.2004.12.010.

Номер одобрения